

۱* زمان و مکان ثبت نام : از تاریخ ۱۶ لغایت ۲۵/۹/۹۳ (به استثناء روز پنجشنبه و جمعه مورخ ۲۰ و ۲۱/۹/۹۳ که تعطیل می باشد) در محل دفتر هیات ووشو استان تهران از ساعت ۱۰ صبح لغایت ۱۴ بعدازظهر.

۲* زمان و مکان وزنکشی: چهارشنبه ۲۶/۹/۹۳ از ساعت ۱۰ صبح لغایت ۱۵ بعدازظهر در محل دفتر هیات ووشو استان تهران.

۳* زمان و مکان برگزاری مسابقات : تمام رده های سنی استاندارد تالو (نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان) و در رده سنی جوانان بخش ساندا روز پنجشنبه مورخ ۲۷/۹/۹۳ از ساعت ۸ صبح و در رده سنی بزرگسالان بخش ساندا روز جمعه مورخ ۲۸/۹/۹۳ از ساعت ۸ صبح در محل مجموعه ورزشی غدیر شهرداری منطقه یک واقع در تجریش میدان قدس خیابان دربند محله امام زاده قاسم.

۴* شرایط سنی شرکت کنندگان : نونهالان (متولدین ۱۲/۱۰/۸۱ الی ۱۱/۱۰/۸۷)، نوجوانان (۱۲/۱۰/۷۸ الی ۱۱/۱۰/۸۱)، جوانان (۱۲/۱۰/۷۵ الی ۱۱/۱۰/۷۸) و بزرگسالان ۱۸ تا ۳۴ سال تمام (۱۳/۱۰/۷۵ الی ۱۳/۱۰/۵۹) و در بخش تالو ۱۶ سال تمام (۱۳/۱۰/۷۷) به قبل می توانند در رده سنی بزرگسالان شرکت نمایند.

۵* بخش های مسابقاتی (تالو و ساندا) : فرمهای تالو : نونهالان ۵ فرم استاندارد فرمهای پایه چانگ جوان چوچی ها (شماره ۳ دست و چهار فرم سلاح) / نوجوانان : فرمهای استاندارد سری اول (کوئی دینگ)، ۴۲ گام تای چی و ۴۲ گام تای چی جین / جوانان : ۱۰ فرم استاندارد دست و سلاح مسابقاتی سری سوم / بزرگسالان : (اجرای ۱۰ فرم تالو : ۱- چانگ جوان، ۲- دانوشو، ۳- گوئن شو، ۴- جی یین شو، ۵- چیانگ شو، ۶- نانچوان، ۷- نن دانو، ۸- نن گوئن، ۹- تای چی جوان، ۱۰- تای چی جین و دونلین / کلیه فرمها در بخش بزرگسالان با اجرای قوانین مدرن و دارای سختی حرکات انجام می شود).

- اوزان ساندا: جوانان (۸۰-۷۵-۷۰-۶۵-۶۰-۵۶-۵۲-۴۸-) و بزرگسالان (۹۰-۹۰-۸۵-۸۰-۷۵-۷۰-۶۵-۶۰-۵۶-۵۲-۴۸-).
داشتن لباس و پوشش ایمنی در بخش ساندا الزامی و بعهدده شرکت کنندگان می باشد : (لباس فرمز یا مشکی، کلاه، لثه بند، هوگو، کاپ، دستکش). در بخش ساندا رده سنی جوانان بر اساس قوانین مسابقات بین المللی ووشو که بوسیله IWUF تأیید شده است همانند قوانین رقابت های ساندا بزرگسالان برگزار میگردد.

۶* مدارک لازم جهت ثبت نام : اصل وکپی شناسنامه و کارت ملی، ۲ قطعه عکس ۳×۴، گواهی سلامت پزشک، کارت بیمه ورزشی ووشو سال ۱۳۹۳ که از زمان صدور آن حداقل ۳ روز گذشته باشد. هزینه ثبت نام ۴۰۰/۰۰۰ ریال، رضایت نامه والدین که به تایید مربی و یا هیات مربوطه رسیده باشد، پر کردن فرم تعهد نامه.

